

Le jeudi 16 février 2012

3ème étape du Challenge Régional d'Ile de France Universitaire de Course d'Orientation Forêt d'Ecouen



***Cette course est ouverte aux licenciés FFSU et FFCO
+ 2 circuits type CAPEPS vous sont proposés***

- Date** : 16 février 2012
Organisateur : le CRSU d'Ile de France
Traceur : Héliier WIBART
Tel. : 06 81 97 18 29
E-mail : h.wibart@gmail.com
- Carte** : Forêt d'Ecouen . **Echelle au 1/7500**
Accueil : A partir de 14h00, allée du bois située à 200 mètres de la gare d'Ecouen-Ezanville. 22' depuis la gare du Nord. Départ toutes les 15'.
<http://maps.google.fr/maps?q=all%C3%A9e+du+bois+Ecouen&hl=fr&ie=UTF8&ll=49.020141,2.373905&spn=0.02972,0.077162&sll=49.005335,2.222757&sspn=0.059457,0.154324&hnear=All%C3%A9e+du+Bois,+95440+%C3%89couen,+Val-d'Oise,+%C3%8Ele-de-France&t=h&z=14>
- Départ** : 1^{er} départ à 14h00
Fermeture des circuits : 16h30
Système GEC : Sport Ident

Circuit	Distance	Nombre de balises
A	5000m	21
B	3600m	16
C (type CAPEPS)	2x2000m	2x5

Inscriptions par Internet sur le site du CRIFCOU avant le **mardi 14 février, 14h00**
Bien indiquer sur quel circuit vous voulez participer.

Toutes les informations sont disponibles ici !
<http://www.polytechnique.fr/eleves/binets/binetco>