

Dimanche 2 février 2014

Coupe de la ligue NPDC de CO

Etape 1

Longue distance

Classement national

Organisateur : Eric GENCE pour Opale Orientation - O²

* Traceur : Julien WATRELOT / Contrôleur des circuits : Jérôme CZERNIAK
* Arbitre : Grégory PRINS (BA)
* Responsable GEC : Richard CLAIRET

Carte : Forêt domaniale d’ HESDIN

* Relevés : janvier 2012 et Echelles de 1/10000.
* Réactualisation végétation O² décembre 2013

Circuits :



Accueil :

* Inscriptions avant 24h00 le 26 janvier :

Pour les licenciés FFCO, par le responsable club, sur le site fédéral à <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions>

Pour les non licenciés FFCO, par email risamaba.clairet@neuf.fr

* Départs libres de 9h30 à 12h30 / Ramassage des postes à 14h30
* Horaires fixés si plus de 60 inscrits sur un même parcours

RDV :

Parking et accueil en lisière de forêt au-dessus de Guisy : suivre absolument le fléchage.

Distances :

Accueil – Départ = 250m

Arrivée - Accueil = 340m

Parking – Accueil = de 150 à 750m.

 Inscriptions :

* Licenciés FFCO de la LNPCCO : gratuit à J-7 (inscription par le club) / inscription tardive : 1 €
* Licenciés UNSS/UGSEL/USEP : 1 € / Licencies FFSU : 2 € à J-7
* Licenciés FFCO hors ligue/FRSO : 5 € adulte, 3 € jeune
* Non licenciés : Adulte : 6 € / moins de 18 ans : 4 € / famille 12 €

 Chronométrage Sportident

 Ravitaillement offert à l’arrivée !!! Pas de récompense !

 Protections des jambes fortement recommandées : végétation dense.

 Service médical d’urgence sous tente.

 Renseignements et Résultats sur : [www.opale-orientation.net](http://www.opale-orientation.net) ou Jérôme au 0626146794.