

Course d'orientation Régionale 5 LIFCO

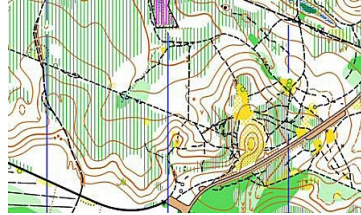
Dimanche 11 octobre en Forêt de Montmorency (95)

L'AC Beauchamp vous invite dans cette jolie forêt.

La course est ouverte à tous et compte pour le classement national.

Les inscriptions se feront sur place mais il est recommandé de se pré-inscrire pour gagner du temps à l'accueil.

Voir l'annonce complète sur le site : <http://www.acbeauchamp-orientation.net/>



Organisateur : AC Beauchamp Course d'Orientation (9502)

Directeur de course : Gaël Ricard

Traceur : Clarissa Ricard Borchorst

Contrôleur : Dominique Bret (stagiaire) Thierry Vermeersch (titulaire)

Arbitre, Délégué : Daniel Tessier

Lieu : Parking D192p Route du Faîte entre Chauvry et St-Leu-la-Forêt , en Forêt de Montmorency (95)

Fléchage routier depuis l'intersection D44 / D3 au nord de Chauvry

Distance parking -> accueil 250 m ; accueil -> départ : 80 m ; arrivée -> accueil : 20 m

Carte : Au 1/10000 Les Sapins Brûlés 3 (mai 2014 - avril 2015)

Il est fortement conseillé de courir jambes couvertes.

Horaires : Accueil à partir de 9h. Départs libres de 9h30 à 11h30.

Pointage : Gestion Electronique de Course "Sportident".

Fermeture des circuits à 14h.

Circuits : De couleur au choix, voir les détails sur le site : www.acbeauchamp-orientation.net

Un certificat médical de moins d'un an qui autorise "la pratique de la course d'orientation en compétition" est obligatoire pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés, ou une licence UNSS compétition.

Pour la location d'une puce Sportident, apporter un chèque de caution de 30 € ou une pièce d'identité.

Tarifs : LICENCIÉS :

- H/D 20 et + : 7 € - H/D 10 à 18 : 4 € - Sur circuit jalonné : 3 €

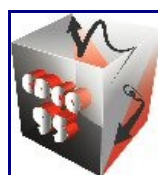
NON LICENCIÉS : (* comprend le supplément assurance obligatoire)

- né avant 1996 : 10 € * - né en 1996 ou après : 7 € * - Sur circuit jalonné : 6 € *

Location puce SI : 2 € (prévoir pièce d'identité ou caution de 30 €)

Renseignements complémentaires

Gaël Ricard : gael.ricard@free.fr - 📞 06.28.33.27.33



Buvette : boissons, sandwiches, gâteaux ...