



# INVITATION

## COURSE MOYENNE DISTANCE

Inscrite au Classement National

SAMEDI 27 MARS 2010

**SAINT MARTIN du MONT - Bordes Bricard (21)**  
A moins de 30 minutes au Nord/Ouest de Dijon

**INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE** validée uniquement  
à la réception du paiement et de la fiche d'inscription ( version papier )

⚡ Attention ⚡

**Organisation** A. S. QUETIGNY COURSE d'ORIENTATION

**Directeur de course** Virginie PARIGOT

**Contrôleur des circuits** Jean-David LALEVEE

**Arbitre Délégué Rég.** Benjamin CLEMENT-AGONI

**Traceur** Valentin PALCAU

**Carte** « **BOIS DE CESTRES** » relevés automne 2009  
Echelle 1/10.000 – équidistance 5 m, pour les circuits compétition  
Echelle 1/5000 - équidistance 5 m, pour les circuits « Initiation – Découverte »

**Terrain** Combe avec flans raides s'ouvrant sur plateaux calcaires riches en détails.  
Pénétrabilité variable.

**Accès Site et Fléchage** à Cestres sur RN71 à l'embranchement RD103 vers Froideville et Bordes Bricard

**Circuits** **Circuits compétition : Selon règlement des compétitions FFCO 2010**  
**Circuits selon tableau « Groupe Régional » Compétition Moyenne Distance**  
et Certificat médical obligatoire sauf pour les licenciés FFCO, Belgique, Italie et Roumanie  
**Catégories** « **Initiation Découverte** » : départ libre à partir de 14h

Les **Non Licenciés** doivent présenter un certificat médical, de moins d'un an, de non contre indication à la pratique de la CO en compétition pour pouvoir être chronométrés

**Accès Ateliers** **Parking – Accueil – Arrivée sur place - Départ à 15mn maximum en marchant**

**Horaires** **Accueil de 12h à 15h30 - Premier Départ Compétition à 13h - Jalonné à 14h**  
**Fermeture des circuits à 16h30**

**Gestion de Course** **GEC** : utilisation du système Sport Ident  
Location de pointeurs électroniques : 3€ (caution 25 €)

**Tarifs** **Licenciés FFCO** : jusqu'à 14 ans 3,5 €, 15 à 18ans 5,5€, 19 ans et + 8,5 €  
**Passp'Orientation** : mêmes tarifs  
**Redevance de retard de 4 euros / coureur** : exigée pour inscription dans les vacants libres après la date limite.

**Contact concurrents et Inscriptions chez** **Fiche d'inscription par retour courrier jusqu'au 12 mars**  
Françoise PAPILLON  
30, rue Saint Fiacre 21800 QUETIGNY  
☎ 03 80 46 54 18 Portable : 06 88 37 76 90 Courriel : [fanfan.paps@orange.fr](mailto:fanfan.paps@orange.fr)

**Informations sur le site** <http://asqorientation.free.fr/>

**Résultats** à partir de 14 h sur le lieu de course et sur le site de la Nationale le dimanche

**Restauration** **Buvette sur place**

**Hébergements** **Office Tourisme Saint Seine l'Abbaye : 03 80 35 07 63 ; Dijon : 08 92 70 05 58**  
Autres possibilités à découvrir sur le site du club