



⚡ Attention ⚡

INVITATION NATIONALE NORD / EST 2010

Qualificative pour le championnat de France
Longue Distance élites et jeunes

DIMANCHE 28 MARS 2010

CURTIL SAINT SEINE (21)-30mn N/O Dijon

**INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE validée uniquement
à la réception du paiement et de la fiche d'inscription (version papier)**

Organisation	A. S. QUETIGNY COURSE d'ORIENTATION
Directeur de course	Virginie PARIGOT
Délégué fédéral	Daniel ROLLET
Contrôleur des circuits	Vincent PAPON
Arbitre	Jean-Marc TINCHANT
Traceur	Benoît COCHEY en formation (parrain Vincent Papon)
Carte	« COMBEGOA » relevés automne 2009 mise à jour et extension de la carte «Val Suzon» Echelle 1/15000 - format A3, <u>uniquement</u> pour les catégories «Elites» Echelle 1/10000 - format A3, pour les autres catégories sur les circuits compétition Echelle 1/5000 - format A4, pour les circuits «Initiation»
Terrain	Combe encaissée avec flans abrupts s'ouvrant sur plateaux calcaires riches en détails. Pénétrabilité variable. Zone quadrillée de chemins pour circuits courts et « Initiation – Découverte ».
Accès Site et Fléchage	à 3km Val Suzon sur RN71 à l'embranchement RD7c vers Curtil Saint Seine
Circuits et Catégories	Circuits compétition : Selon règlement des compétitions FFCO 2010 Certificat médical obligatoire sauf pour les licenciés FFCO, Belgique, Italie et Roumanie Passp'Orientation obligatoire sauf pour licenciés FFCO et UNSS Circuits « Initiation Découverte » : départ libre à partir de 10h Les Non Licenciés doivent présenter un certificat médical, de moins d'un an, de non contre indication à la pratique de la CO en compétition pour pouvoir être chronométrés
Accès Ateliers	Parking – Accueil – Arrivée sur place - Départ à 15mn maximum en marchant
Horaires	Accueil de 8h30 à 13h30 - 1^{er} Départ Compétition à 9h30 - H/D10+Jalonné à 10h
Gestion de Course	GEC : utilisation du système Sport Ident Location de pointeurs électroniques : 3€ (caution 25 €)
Contact concurrents et Inscriptions chez	Fiche d'inscription par retour courrier jusqu'au 12 mars Françoise PAPILLON 30, rue Saint Fiacre 21800 QUETIGNY ☎ 03 80 46 54 18 Portable : 06 88 37 76 90 Courriel : fanfan.paps@orange.fr
Tarifs	<u>Licenciés FFCO :</u> jusqu'à 14 ans 6,5 €, 15 à 18ans 9,5€, 19 ans et + 12,5 € Passp'Orientation : mêmes tarifs <u>Redevance de retard de 4 euros / coureur :</u> exigée pour inscription dans les vacants libres après la date limite.
Informations sur le site	http://asqorientation.free.fr/
Résultats	Sur place et sur le site du Club
Récompenses	Sur place à 13 h 30
Restauration	Buvette sur place Paniers repas exclusivement sur commande
Hébergements	Office Tourisme Saint Seine l'Abbaye : 03 80 35 07 63 ; Dijon : 08 92 70 05 58 Autres possibilités à découvrir sur le site du club