



Course d'Orientation REGIONALE 2

Dimanche 26 Septembre 2010



Les Sapins Brûlés en Forêt de Montmorency

(Course comptant pour le classement national)
La course est ouverte à tous.

Organisateur : AC Beauchamp Orientation (9502)
Directeur de course: Bruno Le Bras
Traceur : Gaël Ricard / Héliier Wibart
Contrôleur : Etienne Philippot
Arbitre : Madeleine Dieudonné (ASMBCO)

Fléchage routier : Chauvry, Route de Chauvry (D192p)
<http://www.viamichelin.fr/web/Cartes?layers=0001&strLocid=31NDMwbzUxMGNORGt1TURVME1Eaz1jTWk0eU5qa3pPUT09&showHRT=&showHRT=&showHRT=>

Carte : Sapins Brulés au 1/10 000, format A4 (prévoir protection plastique)

Accueil et inscriptions : Parking du Faisan Doré sur la route de Chauvry à St-Leu, de 8h30 à 11h30.

Départ : Libre de 9h à 12h. Fermeture des circuits à 14h.

Gestion de la course (GEC) : Gestion Electronique de Course "SportIdent".

Circuits Expert: A : 10,6 km long B : 8,2 km moyen C : 6,4 km court

Circuits Loisirs : D : 4,4 km long E : 2,8 Km moyen J : 2 Km Jalonné court facile

Tarifs :

Licenciés :

- + de 18 ans : 6,5 €
- 18 ans et moins : 4 €

1. Non licenciés* (pass'orientation ou licence journée)

- + de 18 ans : 9 €
- 18 ans et moins : 6,5 €
- Jalonné: 5,5 €

*Un certificat médical de moins d'un an qui autorise "la pratique de la course d'orientation en compétition" est obligatoire pour les non licenciés qui souhaitent être chronométrés. Tout coureur non licencié ou n'étant pas à jour de sa licence FFCO compétition 2010 (inscrit dans le fichier fédéral) ou d'une licence UNSS mentionnant la CO en compétition sera assuré par l'intermédiaire d'un pass'Orientation et ne pourra courir que sur les circuits loisirs. Prêt d'un doigt électronique contre un chèque de caution de 30 € (ou pièce d'identité)

Buvette : Boissons, gâteaux, sandwiches ... (assurée par la MJC Sarcelles)

Informations et résultats sur le Site du club :
[http:// www.acbeauchamp-orientation.net/index.php](http://www.acbeauchamp-orientation.net/index.php)
Et sur le site de la LIFCO : <http://www.lifco.fr/>

