Dimanche 3 Juin 2018

RÃ©gionale 1 LIFCO

ForÃªt de Coye

Course au classement national (infos 03/06)

Â

Les photos :



Les rÃ©sultats :

Classements par Circuits

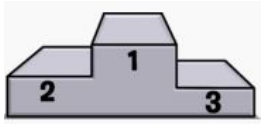
Â

Temps IntermÃ©diaires par Circuits

Installez O'Splits sous Google Chrome

pour visualiser les graphes des splittimes

Ces rÃ©sultats sont provisoires, en attendant la validation ou correction par l'arbitre



rÃ©sultats au classement national

Â

Â

Prenez d'ores et dÃ©jÃ RDV avec 95 balises

le 9 Septembre 2018 en forÃªt de Montmorency



Â

OrganisationÂ AC Beauchamp CO Â Â



Â Ã©quipe Thierry Philippot Ã©quipe (COPS)

CONTACT

Etienne Philippot

tÃ©l : 06.78.16.30.17

courriel : etienne.philippot@free.fr

Â

Â

ACCÃˆS

Lieu : parking de la gare du RER D "La Borne Blanche" Ã Orry-la-Ville (Oise)

40, rue d'HÃ©rivaux

Attention, il y a une brocante Ã Coye-la-forÃªt !

CoordonnÃ©es GPS : 49.127340 Â° 2.505864 Â°

Carte Google Maps pour le parking

Carte Google Maps pour situer l'accueil
FlÃ©chage Ã partir du parking

Â



INSCRIPTIONS

Sur place
Inscriptions et rÃ©cupÃ©ration des dÃ©finitions Ã l'accueil

Les licenciÃ©s qui courent avec leur puce habituelle, enregistrÃ©e au fichier national, n'ont pas besoin de passer Ã la GEC.
(vous pouvez vÃ©rifier que votre numÃ©ro de puce est correct ici :Â http://licences.ffcorientation.fr/licencesFFCO.csv
)

Â



CARTE

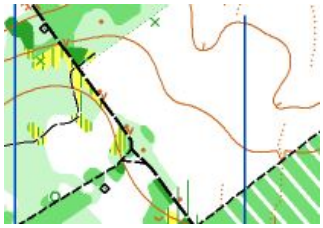
**La Borne Blanche 4 (nÂ°2017-D95-83)Â Â Â Â **

Ã‰chelle : 1/10 000 ; format A3 sur circuits longs et moyen, A4 sur les autres

Ã©chelle 1/7500 pour circuit vert et jalonnÃ©

RelevÃ©s de mai Ã juillet 2017, par Bertrand Pellin
ISOM 2017

ImprimÃ©e sur papier rÃ©sistant Ã lâ€™eau



Terrain forestier, jambes couvertes conseillÃ©es

LÃ©gende spÃ©cifique : croix verte = souche



l' ancienne version

ACCÃˆS

Lieu : parking de la gare du RER D "La Borne Blanche" Ã Orry-la-Ville (Oise)

40, rue d'HÃ©rivaux

Attention, il y a une brocante Ã Coye-la-forÃªt !

CoordonnÃ©es GPS : 49.127340 Â° 2.505864 Â°

Carte Google Maps pour le parking

Carte Google Maps pour situer l'accueil
FlÃ©chage Ã partir du parking

Â

Distance parking-accueil : 100 m Ã 200 m

Distance : accueil-dÃ©part : 100 m Ã 200 m

Distance arrivÃ©e-accueil : 50 m

Pour les circuits longs et moyen, attention

aux voitures sur les parkings de la gare !

2 dÃ©parts diffÃ©rents (distants de 300 m) :

Au NO du parking pour les circuits longs et moyens, de l'autre cÃ´tÃ© du pont pour les autres



Pour le covoiturage, vous pouvez ouvrir un sujet

sur **O'News**



HORAIRES

Accueil : Ã partir de 9h
DÃ©parts : de 9h30 Ã 11h30
Fermeture des circuits Ã 13h30

CIRCUITS

Libre choix des circuits ** Â Â

ChronomÃ©trage Ã©lectronique Sportident

circuit	violet long	violet moyen	violet court	orange long	orange court
distance	11,7 km	8,4 km	5,4 km	8,3 km	4,6 km
dénivelé	200 m	120 m	90 m	130 m	60 m
km effort *	13,7 km	9,6 km	6,3 km	9,6 km	5,2 km
nombre de postes	27	21	15	19	14
difficulté	5 (difficile)	5 (difficile)	5 (difficile)	4 (moyenne)	4 (moyenne)
carte (échelle)	1/10 000				
départ	1		2	1	2

circuit	jaune long	jaune court	bleu	vert	jalonné
distance	7,7 km	3,9 km	2,6 km	2,4 km	< 3,1 km
dénivelé	75 m	40 m	30 m	25 m	
km effort *	8,4 km	4,3 km	2,9 km	2,6 km	
nombre de postes	16	11	11	9	7
difficulté	3 (assez facile)	3 (assez facile)	2 (facile)	1 (très facile)	très facile
carte (échelle)	1 /10 000			1/7500	
départ	1	2			

Les distances sont donnÃ©es Ã vol d'oiseau.

Le nombre de postes est celui des balises Ã trouver.

**** "km effort" indique la distance cumulÃ©e au dÃ©nivelÃ©***

LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
COURSE D'ORIENTATION

RÃ¨glement du challenge LIFCO (** qui prÃ©cise des limitations du choix pour les jeunes licenciÃ©s de moins de 17 ans et pour les licences "loisirs-santÃ©")

Â



BUVETTE

Boissons, sandwichs, gÃ¢teaux maison ...



TARIFS

LicenciÃ©s FFCO, FFSU, UNSS**, UGSEL**Â :

**H/D 20 et + : 7 â,¬ Â Â Â

Â«Â non-contre-indication Ã la pratique du sport en compÃ©tition *(ou de la course dâ€™orientation en compÃ©tition)*
Â».

La prÃ©sentation d'un certificat sur smartphone sera absolument refusÃ©e.

Â

Non licenciÃ©s :

Sur les circuits vert, bleu et jaunes.

NÃ© avant 1999 : 9 â,¬ *

NÃ© en 1999 ou aprÃ¨s : 7 â,¬ * ; sur jalonnÃ© : 5 â,¬

Famille :Â 18 â,¬ * (+ 4 â,¬ par carte supplÃ©mentaire Ã partir de 4 participants)

Sur les circuits violets ou orange, chronomÃ©trÃ©s

NÃ© avant 1999 : 17 â,¬ *

NÃ© en 1999 ou aprÃ¨s : 10 â,¬ *

***comprend un supplÃ©ment dâ€™assurance obligatoire**

Pour Ãªtre chronomÃ©trÃ©s, les non licenciÃ©sÂ doivent obligatoirement prÃ©senter

l'original et la remise d'une copieÂ (qui sera conservÃ©e par l'organisation)

d'un certificat mÃ©dicalÂ datÃ© de moins d'un an et comportant la mention

Â«Â non-contre-indication Ã la pratique du sport en compÃ©tition *(ou de la course dâ€™orientation en compÃ©tition)*
Â».

La prÃ©sentation d'un certificat sur smartphone sera absolument refusÃ©e.

Location puce SIÂ : 2 â,¬ (prÃ©voir une piÃ¨ceÂ Â dâ€™identitÃ© ou une caution de 30 â,¬)

Â

Â