

CO DÉPARTEMENTALE EN FORÊT DE L'ISLE-ADAM

circuit	A	B	C	D	E	F	G
distance	10,2 km	7,1 km	4,1 km	6,3 km	4,5 km	3,6 km	2,4 km
dénivelé	80 m	65 m	30 m	70 m	10 m	10 m	5 m
km effort *	11 km	7,7 km	4,4 km	7 km	4,6 km	3,7 km	2,4 km
nombre de postes	23	18	14	21	14	14	11
couleur	violet long	violet moyen	violet court	orange long	orange moyen	jaune	bleu
difficulté	5 (difficile)	5 (difficile)	5 (difficile)	4 (moyenne)	4 (moyenne)	3 (assez facile)	2 (facile)





RESULTATS

Merci aux participants, et rendez-vous le 3 juin



Les [classements](#) de la course



Organisation AC Beauchamp CO



Directeur de course : Patrick Saint-Upéry

Traceur : Bertrand Pellin

Contrôleur : Patrick Saint-Upéry

GEC : Gaël Ricard, Clarissa Ricard Borchorst



CONTACT

Patrick Saint-Upéry

tél. : 06.75.15.40.49
e-mail : patrick.saint-upery@orange.fr



CARTE