

**Annulé (prévu pour le 29 mars 2020), reporté
on espère une date équivalente en 2021.**

Championnat Régional des Clubs

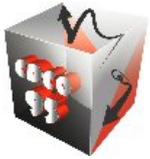
En Forêt de Montmorency



**LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
COURSE D'ORIENTATION**

(infos du 11 mars)





Vos prochains rendez-vous AC Beauchamp CO en 2020 :

Régionale 2 -> le 14 juin en Forêt de Coye

VO² 95 balises -> le 30 août en Forêt de Montmorency

Annulation du CRC suite à l'épidémie du coronavirus.



Organisation : AC Beauchamp CO



Directeur de course : Etienne Philippot

Traceur : Eric Boudy

Départeur régional : Sandrine Taisson (GO 78)

Contrôleur des circuits : Thierry Vermeersch (GO 78)

GEC : Matthieu Rodier

Â



CONTACT

Etienne Philippot

 **tÃ©l : 06.78.16.30.17**

 **courriel : etienne.philippot@free.fr**

Â



ACCÃ^S

D 909, parking du ChÃ¢teau de la Chasse Ã Montlignon (95)

Gare la plus proche : Domont Ã 4 km

CoordonnÃ©es GPS du parking : 49.023081, 2.295356

Lien [Google Maps](#) [▣]

Flèche pour l'accueil à partir du parking

À

Distance parking-accueil : 500 m

À

Distance : accueil-départ : 0 m

À

Distance arrivée-accueil : 0 m

[▣] **Privilégiez le covoiturage, places limitées sur le parking par temps clair !**



Pour le covoiturage, vous pouvez ouvrir un sujet

sur [O'News](#)



INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO : "[Championnat de Ligue de Relais](#)"

Â

RELEVÉ DE CHASSE (N° 2018-D95-82) - Département de la Seine-Maritime - Révisé le 10/10/2018



CARTE

Château de la Chasse 2 (n° 2018-D95-82) - Département de la Seine-Maritime

Échelle : 1/10 000

Relevés de février à octobre 2018, par Bertrand Pellin



Imprimé sur papier *antius* résistant à l'eau



Accueil forestier, exploitation forestière en cours, jambes



[française version](#) (Le Nid d'Aigle 2)



HORAIRES

Accueil : Ã 8 h 30

DÃ©part :

- 1ers relayeurs du CRC, en masse, Ã 9 h 30

- 1ers relayeurs jeunes, en masse, Ã 10 h

- 1ers relayeurs de l'Open, en masse, Ã 10 h 15

Remise des rÃ©compenses Ã 13 h

Fermeture des circuits : 14 h



CIRCUITS

Chronométrage Électronique Sportident



LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
COURSE D'ORIENTATION

[Réglement](#) du Championnat Relais Clubs LIFCO 2019

Â

Descriptif

**CRC Â 6 coureurs : Relayeurs 1 et 5 = "30 mn", relayeurs 2 et 4 = "20 mn",
relayeurs 3 et 6 = "40 mn"**

Caractéristiques données simplement Ã titre indicatif !

	40 mn	30 mn	20 mn	jeunes	open
distance	~ 4,5 km	~ 3,1 km	~ 1,8 km	~ 1,9 km	~ 2,6 km
dénivelé	~ 150 m	~ 90 m	~ 35 m	~ 30 m	~ 60 m
km effort *	~ 6 km	~ 4 km	~ 2,2 km	~ 2,2 km	~ 3,2 km
nombre de postes	14	15	12	11	12
difficulté	violet	orange/violet	jaune/orange	vert/bleu	jaune/orange

* "km effort" indique la distance cumulée au dÃ©nivelé

Â

Equipes open Ã 2 relayeurs.

2 x 30 mn, pour les catégories H/D14 et + dâ€™un mÃªme club ou Open. Panachage possible

Equipes jeunes Ã 2 relayeurs

2 x 20 mn, pour les catégories H/D10 et H/D12 du mÃªme club ou Open. Panachage possible

Â

Pas de circuit initiation !



BUVETTE

Boissons, sandwichs, soupes, tartes salées et sucrées, gâteaux maison ...



TARIFS

Licenciés FFCO

46,00 € : Par Équipe de 6 - Club
16,00 € : Par Équipe de 2 - Open

10,00 € : Par Équipe de 2 - Jeunes (H/D 10/12)

À

 Location puce SI : 2 € (prévoir une pièce à l'identité ou une caution de 30 €)

Toute Ã©quipe oÃ¹ un nÃ© de puce sera manquant se verra attribuer une puce louÃ©e !

Ã



Les RÃ©sultats et les Photos

Info Ã venir 

