

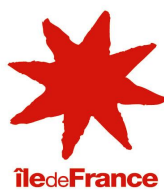
**Annulé ( prévu pour le 29 mars 2020), reporté  
on espère à une date équivalente en 2021.**

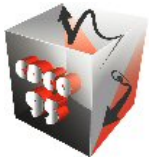
## **Championnat Régional des Clubs**

### **En Forêt de Montmorency**



**(infos du 11 mars)**





---

## Vos prochains rendez-vous AC Beauchamp CO en 2020 :

**Régionale 2** -> le 14 juin en Forêt de Coye

**VO<sup>2</sup> 95 balises** -> le 30 aout en Forêt de Montmorency

Annulation du CRC suite à l'épidémie du coronavirus.



Organisation  AC Beauchamp CO



**Directeur de course : Etienne Philippot**

**Traceur : Eric Boudy**

**Délégué arbitre régional : Sandrine Taisson (GO 78)**


**Contrôleur des circuits : Thierry Vermeersch (GO 78)**

**GEC : Matthieu Rodier**



## CONTACT

**Etienne Philippot**

 **tél : 06.78.16.30.17**

 **courriel : [etienne.philippot@free.fr](mailto:etienne.philippot@free.fr)**



## ACCÈS

**D 909, parking du Château de la Chasse à Montlignon (95)**

Gare la plus proche : Domont à 4 km

**Coordonnées GPS du parking : 49.023081, 2.295356**

Lien [Google Maps](#)

Fléchage pour l'accueil à partir du parking

Distance parking-accueil : 500 m

Distance : accueil-départ : 0 m

Distance arrivée-accueil : 0 m

**Privilégiez le covoiturage, places limitées sur le parking par temps clément !**



Pour le covoiturage, vous pouvez ouvrir un sujet

sur [O'News](#)



## **INSCRIPTIONS**

Sur le site de la FFCO : "[Championnat de Ligue de Relais](#)"





Formidables, il est également encadré, exploitation forestière en cours, jambes



[Fanelonne version](#) (Le Nid d'Aigle 2)

---



## HORAIRES

**Accueil : à 8 h 30**

**Départ :**

- 1ers relayeurs du CRC, en masse, **à 9 h 30**

- 1ers relayeurs jeunes, en masse, **à 10 h**

- 1ers relayeurs de l'Open, en masse, **à 10 h 15**

**Remise des récompenses à 13 h**

**Fermeture des circuits : 14 h**





**CIRCUITS**

Chronométrage électronique Sportident



[Règlement](#) du *Championnat Relais Clubs LIFCO 2019*

Descriptif

**CRC à 6 coureurs : Relayeurs 1 et 5 = "30 mn", relayeurs 2 et 4 = "20 mn",  
relayeurs 3 et 6 = "40 mn"**

**Caractéristiques données simplement à titre indicatif !**

	40 mn	30 mn	20 mn	jeunes	open
distance	~ 4,5 km	~ 3,1 km	~ 1,8 km	~ 1,9 km	~ 2,6 km
dénivelé	~ 150 m	~ 90 m	~ 35 m	~ 30 m	~ 60 m
km effort *	~ 6 km	~ 4 km	~ 2,2 km	~ 2,2 km	~ 3,2 km
nombre de postes	14	15	12	11	12
difficulté	violet	orange/violet	jaune/orange	vert/bleu	jaune/orange

\* "*km effort*" indique la distance cumulée au dénivelé

**Equipes open à 2 relayeurs.**

2 x 30 mn, pour les catégories H/D14 et + d'un même club ou Open. Panachage possible

**Equipes jeunes à 2 relayeurs**

2 x 20 mn, pour les catégories H/D10 et H/D12 du même club ou Open. Panachage possible

Pas de circuit initiation !

---



## BUVETTE

Boissons, sandwichs, soupes, tartes salées et sucrées, gâteaux maison ...

---



## TARIFS

### Licenciés FFCO

46,00 € : Par équipe de 6 - Club

16,00 € : Par équipe de 2 - Open

10,00 € : Par équipe de 2 - Jeunes (H/D 10/12)



*Location puce SI : 2 € (prévoir une pièce  
d'identité ou une caution de 30 €)*

*Toute équipe où un n° de puce sera manquant se verra attribuer une puce louée !*



## **Les Résultats et les Photos**

Info à venir 