

Voici les compétitions que nous organisons en 2024 :

♦ Le Championnat Régional Moyenne Distance le 04 février

en Forêt de L'Isle-Adam



♦ Le CDCO 95 organise le Championnat Régional de Sprint et le

Le Championnat Régional de relais-sprint le 16 juin

à Cergy



♦ **La << VO² 95 >>, 13e édition, le 15 septembre**

en Forêt de L'Isle-Adam, avec une formule renouvelée



♦ ***On aidera le ROC dans l'organisation des 2 CO Moyenne***

Distance du 29 septembre

en Forêt de Montmorency



Voici les compétitions organisées par notre club en 2023 :



♦ Le Championnat Régional Longue Distance le 12 mars

en Forêt de Montmorency



♦ << Des Cot'O et des Sentes >> le 16 avril

un sprint et une moyenne distance à St-Leu-la-Forêt

[lien](#)

♦ La << VO² 95 balises >>, 12e édition, le 24 septembre

En Forêt de Montmorency, jusqu'à 95 balises à trouver !



Voici les compétitions organisées par notre club en 2022 :



✧ Une Régionale Longue Distance le 06 mars

en Forêt de L'Isle-Adam

[infos](#)

✧ La VO 2 95 balises, 11e édition, le 25 septembre

En Forêt de L'Isle-Adam, jusqu'à 95 balises à trouver !



Voici les compétitions organisées par notre club en 2021 :



♦ **Le Championnat Régional des Clubs**, prévu le 14 mars

en Forêt de Montmorency au Château de la Chasse

est annulé



♦ **Un relais finalIndais suivi par l'O'Score de nuit,**

prévu le 03 juillet

A Beauchamp et Taverny

est annulé



✦ La VO ² 95 balises, 10e édition, le 26 septembre

En Forêt de Montmorency, jusqu'à 95 balises à trouver !

infos



Voici les compétitions que nous organisons en 2020 :



✦ Le Championnat Régional des Clubs, prévu le 29 mars

en Forêt de Montmorency

Annulé à cause du coronavirus ; reporté



✦ **Une Régionale Longue Distance, le 30 aout**

en Forêt de Coye

[infos](#)

Course au classement national



✦ **Le VO² 95 balises**

En Forêt de Montmorency, jusqu'à 95 balises à trouver !

Annulé, reporté en 2021



Voici les compétitions que nous organisons en 2019 :



♦ **Une Régionale Longue Distance, le 17 mars**

en Forêt de Montmorency au Château de la Chasse

[infos](#)



Course au classement national

♦ **Le VO² 95 balises, 9eme édition, le 29 septembre**

En Forêt de L'Isle-Adam, jusqu'à **95 balises** à trouver !

[infos](#)



✧ Une Régionale Longue Distance, le 08 décembre

en Forêt de Carnelle

[infos](#)



Course au classement national

Voici les compétitions que nous organisons en 2018 :



- ♦ Une CO départementale en Forêt de l'Île Adam, le 4 février.



LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
COURSE D'ORIENTATION

- ♦ Un championnat national des 10 milles à trouver !



Voici les compétitions que nous organisons en 2017 :



- ♦ Une CO départementale en Forêt de Montmorency, le 12 mars.

[infos](#)

Â

- ♦ Le Championnat Régional Longue Distance, le 30 avril à Coye-la-Forêt

[info](#)



Course au classement national

✦ Le VO²3D, 7ème édition, le 17 septembre

Â

En Forêt de Coye, jusqu'à **95 balises** à trouver !

Â



À la fin de la saison, les distances de Baissonville, par une CO de nuit au parc des Eboulures.



À
Voici les compétitions que nous organisons en 2016 :



♦ La CO de la saint Valentin, le 14 février.

En Forêt de Carnelle.

À

♦ Un multi-sprints à Saint-Ouen-l'Aumaine, le 19 juin



la formule qu'on appelait précédemment "ultra-sprint". Voir l'[annonce](#)
à la fin de la page, le 8 septembre à trouver !



À la fin de la page, le 8 septembre à trouver !
Arrivée départementale en Forêt de Montmorency, le 13 novembre.



À

À

Voici les compétitions que nous organisons en 2015 :

✧ Le VO²3D, 5ème édition, changement de date imposé, déplacé au 13 septembre

À

En Forêt de Montmorency, jusqu'à **95 balises** à trouver !

À

Voir l' [annonce](#)



À

• Un ultra-sprint en parc, le 20 juin



A Argenteuil, au Parc des Cerisiers. Voir l' [annonce](#)

À



La Régionale 5, le 11 octobre.

En Forêt de Montmorency.

Course qui compte pour le classement national.

[L'annonce](#)

À

Voici les compétitions que nous organisons en 2014 :

À

19 entraînements ont été organisés

♦ **Le VO²3D, 4ème édition, le 13 avril**



En Forêt de Carnelle, jusqu'à **95 balises** à trouver !

À

Voir l' [annonce](#)

★ **Un ultra-sprint en parc, le 21 juin**



A Franconville, au Parc des Ebouliures. Voir [l'annonce](#)



La Régionale 3, le 5 octobre.

En Forêt de L'Isle-Adam.

Course qui compte pour le classement national.

[L'annonce](#)

Voici les compétitions que nous organisons en 2013 :

• **Le VO²3D, nouvelle édition, dimanche 14 avril**



En Forêt, entre Luzarches et Coye, jusqu'à **95 balises** à trouver !

Â

Voir l' [annonce et le descriptif](#)

Â

✦ Le Championnat de France Universitaire 2013

Â

A Arbonne et Bois-le-Roi, les 18 et 19 mai.

Avec la collaboration du PÃle Espoir de Fontainebleau, de l'Université Paris XIII.

Â

[Résultats](#) individuels du 18.

[Résultats](#) individuels du 18 détaillés.

[Résultats](#) des Relais du 19.

[Résultats](#) détaillés des Relais du 19.

[Photos](#)

[Vidéo](#)

À



LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
COURSE D'ORIENTATION

La Régionale 3, dimanche 15 septembre.

En Forêt de Carnelle, sur une carte IOF refaite à neuf !

Course qui compte pour le classement national.

Voir [l'annonce et le descriptif](#)

Voici les compétitions que nous organisons en 2012

À



LIGUE D'ÎLE-DE-FRANCE
COURSE D'ORIENTATION

Le Championnat Régional Longue Distance, dimanche 18 mars.

En Forêt de l'Isle-Adam, sur une carte IOF toute neuve !

Course qui compte pour le classement national.

Voir l' [annonce et le descriptif](#)

Il constituera également le Championnat LD pour la Ligue de Normandie.



Le VO²3D, dimanche 20 mai



En Forêt de l'Isle-Adam, jusqu'à 95 balises à trouver !

À

Voir l' [annonce et le descriptif](#)

À

• **Une départementale, dimanche 2 septembre**



En Forêt de l'Isle-Adam partie Est, sur une carte refaite.

À

Voir [l'annonce et le descriptif](#)

■ Et notre participation à l'organisation des Foulées de Beauchamp à l'automne



À

Voici nos organisations de 2011 :

À

• Le Championnat régional de CO à VTT longue distance, [dimanche 10 avril](#) .



En Forêt de l'Isle-Adam, sur carte IOF aux normes ISMTBOM

• Le VO²3D, [dimanche 15 mai](#)



À

✦ La Régionale, [dimanche 16 octobre](#)



A Montmorency, sur la carte des Champeaux 4

Au classement national

✦ Et ne participez pas à l'ag



,

✦ du Raid Val-d'Oise le 6 novembre



✦ et des Foulées de Beauchamp le 5 novembre



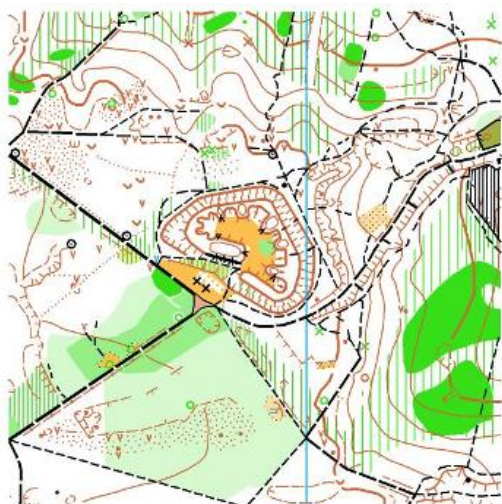
Â

Voici nos organisations de 2010 :

(Voir le calendrier 2010 pour plus de détails)

Â

 **Le Championnat régional moyenne distance le 2 mai à Montmorency.**



Â

[Les photos](#) (une [galerie plus conventionnelle](#) pour ceux qui ont une version de navigateur pas forcément à jour)

[Résultats](#) par catégorie

[Résultats](#) détaillés SI

[Podiums](#)



comparez vos choix d'itinéraire avec [Route gadget](#)

La course est intégrée au [classement national](#)

Â

[Annonce](#)

[Bulletin d'inscription](#)

[Horaires de départ par club](#)

[Horaires de départ par catégorie](#)

 Site du VO² Trail du 6 juin.



[Résultats](#) définitifs du circuit de 21 km du VO²Trail (ne pas tenir compte de ce circuit sur les autres pages de résultats)

[Résultats](#) du VO²Trail par circuit. (sauf 21 km)

[Résultats par catégorie.](#) (sauf 21 km)

Â

 **La Départementale le 14 février à Coye.**

[Résultats](#)

[Résultats détaillés SI](#)

[Photos](#)



: tracez votre parcours avec Routegadget



La Régionale 2 le 26 septembre en Forêt de Montmorency.

[Annonce](#)

Attention à bien stationner sur les parkings et emplacements autorisés, danger !

Voir le [plan](#)

Voir le [détail](#) des circuits.

C'est fait, voici les [résultats](#)

et les [résultats Sl.](#)



tracez votre parcours avec Routegadget

MERCI à tout ceux qui ont contribué au succès de cette organisation et à ceux qui sont venus nous rendre visite.

 Site du Raid des Forêts du Val-d'Oise le 10 octobre (avec Raid Life)



À

 Le VéLO²Nuit prévu le 15 octobre est annulé !

À

 Les Foulées de Beauchamp, 10 km de course à pied le 6 novembre (avec l'ACB Athlé)



Â