

Régionale 3 LIFCO 2014

Dimanche 05 octobre en Forêt de L'Isle-Adam

L'AC Beauchamp vous invite

La course est ouverte à tous, et inscrite au classement national

Inscription sur place, pré-inscription conseillée

(dernière mise à jour le 07/10)





Association ACB CO Club de Sportifs de l'Orientation (9502)
Résultats sont en ligne sur le site d'Helga.



au challenge LIFCO.



Accueil à Glogydam (95)



Éléments cartog : N 184
→ accueil 300 à 600 dam, Avenue de Paris: 300 m ; arrivée -> accueil : 20 m



Événement du 20/01/2014 à Glogydam (95) et partie de l'été Ad'mast 2 (février)
est un événement organisé par le club d'orientation de la ville de Glogydam.
C'est un événement qui se déroule en septembre, par courriel, au près de Glogydam n° 51 et
Glogydam, sur son site internet avec Helga.



Après le passage à l'écran, présentez-vous à l'atelier GEC avec votre doigt



Horaires :
Formule 1000m : Départ de 09h30 à 12h30, libre pour le jalonné et les circuits initiation.
Formule 2000m : Départ de 09h30 à 12h30, libre pour le jalonné et les circuits initiation.
Circuits selon le règlement du challenge LIFCO. [Classements](#) après la Régionale 2.



Le [règlement](#) du challenge régional classique LIFCO 2012 et ses [modifications](#) en 2014.
Le règlement est en vigueur à partir du 1er septembre 2014.
Mises à jour du 29/09

La distance sur la carte est indiquée en mètres, possibilité de couper à l'autre.

Cours inscrit au [Classement National](#)



Buvette : boissons, sandwiches, gâteaux ...

Résultats



Les [points](#) au classement national.

Les photos



Renseignements complémentaires : Patrick Saint-Upéry - [saint-upery.patrick](mailto:saint-upery.patrick@orange.fr)



[orange.fr](mailto:saint-upery.patrick@orange.fr)

Sebastien Robert : [babarse](mailto:babarse@hotmail.com)



[hotmail.com](mailto:babarse@hotmail.com)

Années résumée, en format pdf :



île de France



Course d'Orientation
Fédération Française

