

Dates d'entraînements en projet :

11/12 ACB (Quentin) dans le 95 -> 18/12 ACB (Matthieu) au Parc des Chanteraines dans le 92 -> 15/01/2023 ACB (Loïc, Mark ?) dans le 95 -> 22/01 ACB (Mark ?) dans le 95

INFORMATIONS sur l'entraînement du 11 décembre 2022



Organisateur :

Quentin

06.46.85.28.02

quentindrouin95@gmail.com



Horaires :

à 10 h précises



Lieu :

Etang Marie en Forêt de Montmorency, accès par Montlignon (**route fermée quand on vient de la D192p St-Leu-Chauvry**)

GPS du RV : 49.022878, 2.273386

GPS du parking : 49.022941, 2.272012

[Carte Google](#)



Programme :

En forêt

Enfants : 1 km

Adulte court : 2,3 km avec du dénivelé, 11 postes

Adulte long : 2,7 km avec du dénivelé, 11 postes

On peut enchaîner les 2 parcours

Apporter sa puce 🐾



Inscription : [lien d'inscription](#)



Résultats

Les résultats de l'entraînement

Les détails SI



[Résultats du 27 novembre](#)

[Résultats du 04 septembre](#)

Résultats du 06 juin : [classements](#) ; [résultats SI](#)

[Résultats](#) du 15 mai

[Résultats](#) du 22/01

[Résultats](#) seront ajoutés en cours d'année



Pour les inscriptions à l'âge Double en avance pour le tirage des cartes !
Pour les licenciés au club (et aux autres clubs du 95 ou de l'AS IGN) : juste penser à s'inscrire
avant le 31 mai 2014 pour participer à l'ensemble des compétitions de l'AS IGN (C1, C2, C3, C4, C5, C6, C7, C8, C9, C10, C11, C12, C13, C14, C15, C16, C17, C18, C19, C20, C21, C22, C23, C24, C25, C26, C27, C28, C29, C30, C31, C32, C33, C34, C35, C36, C37, C38, C39, C40, C41, C42, C43, C44, C45, C46, C47, C48, C49, C50, C51, C52, C53, C54, C55, C56, C57, C58, C59, C60, C61, C62, C63, C64, C65, C66, C67, C68, C69, C70, C71, C72, C73, C74, C75, C76, C77, C78, C79, C80, C81, C82, C83, C84, C85, C86, C87, C88, C89, C90, C91, C92, C93, C94, C95, C96, C97, C98, C99, C100)