

## INFORMATIONS sur l'entraînement à St-Leu-la-Forêt , le dimanche 19 juin :



Organisateur : Loïc



courriel : [co@vilya.org](mailto:co@vilya.org)



Horaires : À 10h



Lieu : Place du Maréchal Foch à St-Leu

GPS 49.019270, 2.243032

[Carte Google](#)



**Programme :**

Sprint urbain, avec passages possibles en forêt Attention à bien respecter les règles de circulation pour les traversées de routes !

Un sprint : enfant ~1,5 km / adulte ~2,4 km

puis un Moyenne distance avec 3 circuits au choix : enfant ~2,5 km / court ~4,4 km / long ~5,6 km

Dans la foulée, débalisage collectif et pique-nique barbecue, possible quelque soit le temps. On mettra en commun ce qu'on apporte.

Ensuite, remise en état des boitiers GEC, toutes les bonnes volontés sont les bienvenues.

 **Matériel** : Apporter sa puce   
et son pique-nique



Inscription (jusqu'au ) : [lien d'inscription](#)



Résultats



Résultats du 06 juin : [classements](#) ; [résultats SI](#)



[Résultats](#) du 15 mai



[Résultats](#) du 22/01



[Résultats](#) du 17/03

Voir le [CALENDRIER](#)

**D'autres entraînements seront ajoutés en cours d'année**



Voci les règles pour participer à nos entraînements :

Bien penser à s'inscrire au sondage Doodle à l'avance pour le tirage des cartes !



Pour les licenciés au club (et aux autres clubs du 95 ou de l'AS IGN) : juste penser à s'inscrire au Doodle.



Pour des raisons de responsabilités et d'assurances, toute personne non licenciée FFCO devra s'acquitter d'une participation d'un montant de 5 €, uniquement valable pour le jour de l'entraînement et comprenant le Pass'O journée et la fourniture de la carte.

Les personnes licenciées FFCO extérieures aux clubs du Val-d'Oise (ou de l'AS IGN) devront régler 2 € pour l'obtention de la carte.