

Dimanche 17 mars 2019

RÃ©gionale 1 LIFCO

ForÃªt de Montmorency



Course au classement national (infos du **25/03**)



île de France



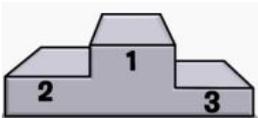
Course d'Orientation
Fédération Française



RÃ©gionale 1 2019 - Beau Champ CO - Val d'Oise - Île de France



Les RÃ©sultats et les Photos



[RÃ©sultats au classement national](#)

Â



Organisation Â AC Beauchamp CO Â Â



Directeur de course : Eric Boudy

Traceur : Clarissa Ricard Borchorst

Départeur arbitre régional : Michel Huet (POS)

Contrôleur des circuits : Patrick Saint-Upéry

GEC : Patrick Saint-Upéry

À



CONTACT

Eric Boudy

☎ : 06.76.57.31.47

✉ : eric.boudy@wanadoo.fr

À



Parking du Château de la Chasse à Montlignon (95)

Coordonnées GPS : 49.023127 ° 2.295594 °

Lien à [Google Maps](#)

Flèche pour l'accueil à partir du parking

À

Distance parking-accueil : 500 m

Distance : accueil-départ : 0 m

Distance arrivée-accueil : 0 m

À



Pour le covoiturage, vous pouvez ouvrir un sujet

sur [O'News](#)



INSCRIPTIONS

Toutes les inscriptions se font à l'Accueil, sur place

Les licenciés qui courent avec leur puce habituelle, enregistrée au fichier national, n'ont pas besoin de passer à la GEC avant la course.

(vous pouvez vérifier que votre numéro de puce est correct ici : <http://licences.fforientation.fr/>)

À



CARTE

Château de la Chasse 2 (n° 2018-D95-82) A A A A

Échelle : 1/10 000 ; agrandie au 1/7500 pour les circuits vert, bleu et blanc

Relevés de février à octobre 2018, par Bertrand Pellin



ISOM 2017 [spécifications d'octobre 2018](#)

Imprimé sur papier résistant à l'eau



Terrain forestier, jambes couvertes conseillées

Légende spécifique : croix verte = souche



[l'ancienne version](#) (Le Nid d'Aigle 2)



HORAIRES

Accueil : à partir de 9 h

Départs : de 9 h 30 à 11 h 30

Fermeture des circuits à 13 h 30



CIRCUITS

Voici le choix des circuits A A



Choix libre, sauf pour les licences Découverte-compétition, H/D16, H/D14, H/D12, H/D10

CatÃ©gories Circuits	HD 18 +	HD 16	HD 14	HD 12	HD 10	DÃ©couverte CompÃ©tition
Violet-Noir long	Oui	NON	NON	NON	NON	NON
Violet-Noir moyen	Oui	Oui	NON	NON	NON	NON
Violet-Noir court	Oui	Oui	NON	NON	NON	NON
Violet-Noir trÃ¨s court	Oui	Oui	Oui	NON	NON	NON
Orange long	Oui	Oui	NON	NON	NON	NON
Orange court	Oui	Oui	Oui	NON	NON	NON
Jaune court	Oui	Oui	Oui	Oui	NON	Oui
Bleu	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui
Vert	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui

Ã©vÃ©nement Ã©lectronique Sportifs enfants accompagnÃ©s.

circuit	violet long	violet moyen	violet court	violet trÃ¨s court	orange long
distance	8,9 km	6,8 km	4,9 km	3,6 km	6,5 km
dÃ©nivelÃ©	340 m	220	160 m	100 m	190 m
km effort *	12,3 km	9 km	6,5 km	4,6 km	8,4 km
nombre de postes	26	18	12	10	15
difficultÃ©	5 (difficile)				4 (moyenne)

circuit	orange court	jaune court	bleu	vert	blanc
distance	3,8 km	3,2 km	2,3 km	1,6 km	1,6 km
dÃ©nivelÃ©	110 m	80 m	60 m	30 m	30 m
km effort *	4,8 km	4 km	2,9 km	1,9 km	1,9 km
nombre de postes	12	10	8	6	7

Ã©vÃ©nement Ã©lectronique Sportifs enfants accompagnÃ©s.



LIGUE D'ILE-DE-FRANCE
TOUR DE D'ORIENTATION

Ã©vÃ©nement du challenge LIFCO 2019



BUVETTE

Boissons, sandwichs, gÃ¢teaux maison ...



TARIFS

Licenciés FFCO, FFSU, UNSS**, UGSEL** :

H/D 20 et + : 8 â,

H/D 10 à 18 : 5 â,

Circuit Blanc : 3 â,

À

■ Pour être chronométrés, les non licenciés doivent obligatoirement présenter l'original ainsi qu'une copie (conservée par l'organisation)

d'un

certificat médical

daté de moins d'un an et comportant la mention

« non-contre-indication la pratique du sport en compétition

(ou de la course d'orientation en compétition)

».

La présentation d'un certificat sur smartphone sera absolument refusée. ■

À

Non licenciés :

Né avant 2000 : 11 â, * sur les circuits vert, bleu, jaune.

Né avant 2000 : 17 â, * sur les circuits orange, violet.

Né en 2000 ou après : 8 €, *

Circuit Blanc : 6 €, *

Famille : 18 € (+ 4 € par carte supplémentaire à partir de 4 participants)

Famille = inscriptions individuelles de 3 personnes ou + vivant dans le même foyer

L'adulte qui accompagne, sans carte, un enfant sur le circuit blanc : gratuit

***comprend un supplément d'assurance obligatoire**

■ Pour être chronométrés, les non licenciés doivent obligatoirement présenter l'original ainsi qu'une copie (conservée par l'organisation)

d'un

certificat médical

daté de moins d'un an et comportant la mention

« non-contre-indication à la pratique du sport en compétition

(ou de la course d'orientation en compétition)

».

La présentation d'un certificat sur smartphone sera absolument refusée. 

 **Location puce SI : 2 €, (prévoir une pièce de 1 € d'identité ou une caution de 30 €)**