

Un nouveau site, un nouveau logo, de nouveaux maillots, de nouvelles

tenues, un nouveau matériel, de nouveaux projets etc ... mille façons

de valoriser et de perpétuer une longue expérience, avec le plaisir

inchangÃ© de se retrouver pour partager nos passions.

La CO, un sport de haut niveau (et aussi un loisir).

La Course d'Orientation est un sport reconnu de haut niveau par le Ministère des

Sports. La Fédération Française compte plus de 8000 licenciés. Les orienteurs

découvrent au dernier moment l'itinéraire auquel ils vont être confrontés et sur

lequel ils devront valider tous les postes (balises), le plus rapidement possible.

En plus de courir vite, les champions doivent quasi instantanément déterminer

le meilleur itinéraire d'un point à un autre en tenant compte des dénivelés ou de

la nature de la végétation rencontrée (la ligne droite est ainsi rarement le chemin

le plus rapide...). Sprint, moyenne distance, longue distance et relais sont les

quatre titres décernés dans les grands rendez-vous. La course d'orientation de

compétition n'a rien Ã voir avec son image traditionnelle mais est un réel sport

de très haut niveau avec des athlètes qui s'entrainent plus de 25 heures par

semaine. La CO est particulièrement prisée et développée dans les pays nordiques.

Le site de l'AC BEAUCHAMP vit et se transforme, consultez

régulièrementles dernières nouvelles et le calendrier.



A