

## Régionale 3 LIFCO 2014

### Dimanche 05 octobre en Forêt de L'Isle-Adam

L'AC Beauchamp vous invite

La course est ouverte à tous, et inscrite au classement national

**Inscription sur place, pré-inscription conseillée**

(dernière mise à jour le 07/10)





Association ACB CO Club Sportif de l'Orientation (9502)  
 Les [résultats](#) sont en ligne sur le site d'Helga.



au challenge LIFCO.



[Lieu](#) à Glogy (95)



Éléments cartog : N 184  
 départ -> accueil : 300 à 600 m, Avenue de Paris : 300 m ; arrivée -> accueil : 20 m



Événement organisé par l'Association ACB CO Club Sportif de l'Orientation (9502) et par le club de l'Association Ad'Amest 2 (février)  
 est un événement sportif de plein air à caractère éducatif et de loisir, qui se déroule sur un parcours de 20 km (circuit rapide)  
 organisé par le Club Sportif de l'Orientation (CSO) et le Club Sportif de l'Association Ad'Amest 2, par courriel au, près de Cergy, dn° SI et  
 d'orientation, sur son page avec Helga



**Préparation passage à l'écrail, présentez-vous à l'atelier GEC avec votre doigt**  
**Horaires :**



Formule de la distance de départ de 0,30 à 2,50, libres pour le jalonné et les circuits initiation.

Le règlement de la compétition est régi par le règlement de la Fédération Française\*  
\* Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO)

Circuits selon le règlement du challenge LIFCO. [Classements](#) après la Régionale 2.



Le [règlement](#) du challenge régional classique LIFCO 2012, et ses [modifications](#) en 2014.

~~Le règlement de la compétition est régi par le règlement de la Fédération Française\*  
\* Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO)  
mis à jour du 29/09~~

La distance sur la carte est indiquée en mètres, possibilité de couper à l'autre.

Cours inscrit au [Classement National](#)



**Buvette** : boissons, sandwiches, gâteaux ...

## Résultats



Les [points](#) au classement national.

**Les photos**



Renseignements complémentaires : Patrick Saint-Upéry - [saint-upery.patrick](mailto:saint-upery.patrick@orange.fr)



[orange.fr](mailto:saint-upery.patrick@orange.fr)

Sebastien Robert : [babarse](mailto:babarse@hotmail.com)



[hotmail.com](mailto:babarse@hotmail.com)

Années résumée, en format pdf :



île de France



Course d'Orientation  
Fédération Française

